

Team Triathlon & Multisport

Nyhetsbrev Augusti 2020

Hej alla triathleter och multisportare!

Höstterminen drar snart igång och i dessa coronatider känns det extra viktigt att hålla igång träningen. Förhållningsregeln om att hålla avstånd är vi som triathleter och multisportare ändå vana vid så det är bara att fortsätta med det.

Vi har en händelserik hösttermin framför oss där vi ska ha ett extra årsmöte för att besluta om sammanslagning med Halmstadtriathleterna och namnbyte på klubben. Ett antal grupper har fått olika uppgifter för att jobba ihop våra föreningar till en. Det extra årsmötet är den 9/9 kl 18:00 på Laxön. Anmäl till styrelsen@teamtriathlonmultisport.se senast den 7/9.

I våras hade vi två uppskattade teknikträningstillfällen med Susanne – Gladan – Johansson, numera Ljungström.

Den 5/9 har vi ett nytt tillfälle för de som missade eller inte fick plats i våras. Kostnad 60 kr, max 8 deltagare.

Som uppföljning har vi en fortsättningskurs den 12/9. Kostnad 60 kr, max 8 deltagare.

Anmälan till dessa görs till info@teamtriathlonmultisport.se

Klubbmästerskap, KM Team T&M.

Hela sommaren har triathlonträningen genomförts på onsdagkvällarna. Som sommarfinal på onsdagarna i parken kör vi klubbmästerskapet onsdag den 28/8 kl 18. Kom och var med och slåss om de fina vandringspriserna!

Höstens träningar:

Simning:

I sommar har vi simmat i Torvsjön på måndagar. Det fortsätter vi att göra så länge det är varmt i vattnet och luften. I alla fall augusti ut. Detta annonseras på vår facebookside.

Vi startar simningen inomhus den 7/8 med samma simtider som i våras.

Måndag kl 19-20, bana 3

Måndag kl 20-21:30, bana 3,4 (Bana 1,2 från 20:30)

Onsdag kl 20-21:30, bana 3

Fredag kl 17-18:30, bana 3

Söndag kl 11-12, bana 4

Pedda ställer upp som vår simtränare även till hösten! Mer information om detta kommer ut på facebook och på hemsidan. Simträningen kommer bli avgiftsbelagd.

Löpning:

Vi har redan kickat igång löparträningen på torsdagarna efter ett kort sommaruppehåll. Vi håller till på Galgberget. Samling vid utegymmet på elljusspåret ovanför Hallandsgården kl 18 på torsdagar.

Det finns även möjlighet att springa på tisdagar i Söndrum. Annonseras via facebook. I oktober kommer löparträningen byta plats med spinningen. Mer information om detta kommer senare.

Cykling:

Spinningen drar igång i oktober. Vi har hyrt spinningssalen på Actic badhuset inne i stan. Träningstillfällen blir på torsdagar och söndagar. Föranmälan görs på klubbens facebookside då det är begränsat antal platser. Mer information om tiderna återkommer vi med på facebook och i träningskalendern på klubbens hemsida.

<https://idrottonline.se/TeamTriathlonoMultisportClub/Kalendrar/Traningar>

Ett tips är att ladda ner träningskalendern till din egna kalender så får du koll på träningstiderna!

MTB:

Många klubbmedlemmar är ute och cyklar tillsammans. Detta annonseras ofta via klubbens facebookside.

Friidrott:

Team T&M är medlem i Friidrottsförbundet så har man lust kan man vara med på till exempel löpartävlingar på bana i Falkenberg i september!

Skidor:

Snart börjar träning inför skidsäsongen. En glädjande nyhet är att Vallås skidanläggning kommer att satsa på längdskidåkning i vinter. De har lovat några slingor på konstsnö redan till höstlovet! Så det är bara att börja träna inför skidsäsongen med rullskidor och älghufs!

Det är glädjande att se att vår facebookside fortsätter att flöda med spontanträningar och annonseringar planerade och genomförda träningar.

Håll er friska och var ute mycket!

Hälsningar, styrelsen